

Cos'è la Radiofrequenza Antirughe?

La radiofrequenza antirughe è una **tecnica di medicina estetica** molto utilizzata per combattere gli inestetismi che inevitabilmente compaiono sul nostro viso a causa dell'avanzare dell'età:

Questa tecnica si svolge in ambito ambulatoriale, non è invasiva ed è indolore. I risultati che si possono ottenere sono buoni ed è per questo che spesso viene definita come un **"lifting senza bisturi"** o **"lifting non chirurgico"**.

La radiofrequenza antirughe è particolarmente indicata per il trattamento di:

Rughe e solchi cutanei di vario tipo (zampe di gallina, solchi naso-labiali, ecc.);

• **Rilassamento della pelle del viso** con conseguente perdita della sua forma e dei suoi contorni;

• **Cicatrici** di varia natura.

Come agisce la Radiofrequenza Antirughe?

La tecnica della radiofrequenza si basa sull'**emissione di onde elettromagnetiche che attraversano l'epidermide e il derma** (rispettivamente, lo strato superficiale e lo strato intermedio della nostra pelle).

A causa del passaggio di queste onde elettromagnetiche attraverso gli strati della pelle, si genera **energia termica**, ovvero **calore**.

Proprio grazie a questo calore che la radiofrequenza esercita la sua azione antirughe.

L'energia termica che si sprigiona, infatti, **denatura le fibre di collagene**

danneggiate favorendone l'eliminazione e produce una contrazione del derma e degli strati più superficiali della pelle.

Allo stesso tempo, **il calore stimola i fibroblasti** (le cellule che compongono il derma) a **sintetizzare nuovo collagene, nuove fibre elastiche e nuovi glicosaminoglicani**. Questi sono elementi fondamentali per la bellezza della nostra pelle, in quanto il loro insieme va a costituire quell'impalcatura che la sostiene e la sorregge.

Grazie a tutte queste azioni, la struttura di tale impalcatura (e del derma in generale) verrà migliorata e rinnovata. Il tutto si tradurrà in una **pelle visibilmente più distesa, compatta e densa, dall'aspetto rinfrescato e ringiovanito**.

Come si esegue la Radiofrequenza Antirughe?

Normalmente, la radiofrequenza si esegue in **ambito ambulatoriale**. A questo proposito, è bene ricordare che se si decide di sottoporsi a questa particolare tecnica, è fondamentale rivolgersi solo a **medici specializzati che operano in strutture idonee**. Difatti, anche se non è una tecnica invasiva, se eseguita da mani inesperte, la radiofrequenza può portare a risultati controproducenti e ad effetti collaterali anche gravi.

Ad ogni modo, la radiofrequenza antirughe si effettua mediante uno specifico strumento in grado di generare delle onde elettromagnetiche che saranno emesse da un apposito manipolo.

Il manipolo verrà poi posizionato dal medico sulle aree del viso che devono essere trattate. Se lo ritiene necessario, prima di iniziare il trattamento, il medico può applicare nelle zone da trattare una **crema anestetica**.

Normalmente, una seduta di radiofrequenza ha una **durata di circa 30-40 minuti**

Al termine del trattamento si possono riprendere tranquillamente tutte le normali attività; poiché non essendo un trattamento invasivo, **non sono necessari periodi di convalescenza o particolari precauzioni**. Difatti, a differenza di molti altri trattamenti di medicina estetica, la radiofrequenza si può tranquillamente **effettuare anche in estate**.

I **risultati** che si possono ottenere con la radiofrequenza antirughe sono **molto buoni, soddisfano il paziente** e sono **apprezzabili già dopo poche sedute**.

Il numero di sedute da effettuare varia a seconda degli effetti che si vogliono ottenere, a seconda del tipo di inestetismo che si vuole contrastare e in funzione dell'estensione dell'area del volto che deve essere trattata.

Ad ogni modo, già dopo i primi trattamenti, **la pelle appare più compatta, tesa e luminosa**. I risultati ottenuti al termine del ciclo di sedute concordate con il medico hanno una durata che va **da qualche mese fino ad un anno**, ma comunque c'è una grande variabilità da persona a persona.

Complicazioni ed Effetti Collaterali

Come accennato, la radiofrequenza antirughe **non è un trattamento invasivo** e, nella maggioranza dei casi, è **indolore**.

L'unica cosa che solitamente si avverte, è una **sensazione di calore** che può essere più o meno accentuata.

Ad ogni modo, anche se raramente, si potrebbero verificare alcuni effetti collaterali subito dopo il termine della seduta. Fra questi, ricordiamo la comparsa di **eritema, lievi gonfiore e/o alterata sensibilità** in corrispondenza delle aree trattate.

Le complicazioni più gravi, invece, si verificano molto di rado e generalmente si manifestano nei casi in cui la radiofrequenza viene eseguita in maniera errata (da personale non medico o da personale con una scarsa padronanza della tecnica). Fra queste complicazioni, ricordiamo:

- **Ustioni;**
- **Edema** (un gonfiore causato dall'accumulo di liquidi);
- **Arrossamento;**
- **Infezioni.**

Di nuovo, ci tengo a ricordare quanto sia importante rivolgersi esclusivamente a **personale sanitario specializzato** in questo genere di trattamenti, al fine di evitare la comparsa di gravi complicazioni ed effetti avversi.

Controindicazioni

Nonostante sia un trattamento non invasivo, indolore e che può essere effettuato su qualsiasi tipo di pelle e in qualsiasi stagione, la radiofrequenza antirughe presenta comunque alcune controindicazioni.

Più nel dettaglio, questo trattamento non dovrebbe essere effettuato:

- In persone **portatrici di peacemaker;**
- In persone in terapia con **farmaci anticoagulanti;**
- In **gravidanza;**
- In **persone affette da patologie cutanee.**

Costi

Il prezzo può variare in funzione delle aree che si devono trattare e della loro estensione.